



COMO RESOLVER EL CONFLICTO

10 PASOS PROBADOS

Por Al Ells, M.C.

“Antes sed bondadosos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.” – Efesios 4:32

Los conflictos son parte normal y natural de la vida en familia, en los matrimonios, en el lugar de trabajo y aún en la iglesia. Los conflictos existen cuando dos o más individuos están en desacuerdo o se ofenden. Los estudios indican que muy pocos de nosotros resolvemos bien los conflictos. Con mucha frecuencia, cuando surgen los conflictos, tendemos a reaccionar negativamente en lugar de responder de una manera que honre a Dios y resuelva los conflictos.

Aprendemos en nuestra familia, cómo resolver conflictos durante nuestra juventud y luego practicamos en la edad adulta con otras personas, esos comportamientos aprendidos. Por ejemplo, en mí familia, los conflictos generalmente eran enfrentados con enojo y, si no eran resueltos, con facilidad, podía provocar una ira explosiva. Más tarde, se podían hacer algunas enmiendas, pero rara vez el asunto era reconsiderado o resuelto. En los primeros años de mi matrimonio, así era como yo lidiaba con los conflictos. Nuestro matrimonio caminaba hacia problemas mayores, hasta que aprendimos cómo resolver conflictos de manera santa.

Los siguientes pasos han probado ser exitosos para la resolución de conflictos, y son aplicables a varias situaciones desde relaciones de amistad, hasta relaciones profesionales, y desde matrimonios hasta Iglesias. Póngalos sobre el refrigerador, o manténgalos a mano, y cuando surja un conflicto, sáquelos y siga los pasos. Resolver los conflictos en una forma saludable y que honre a Dios es cuestión de paciencia, oración y práctica. Pruebe estos pasos. Funcionan!

>UNO.

No reprima el conflicto. Ore acerca de él, luego hable acerca de él. Tener un conflicto con alguien significa que hay un problema que necesita ser atendido. Ore por sabiduría, dominio propio y que la voluntad de Dios sea hecha a través del conflicto. Escoja la hora y el lugar correcto para discutir el conflicto. Yo tendía a explotar cuando me encontraba frustrado. Apartarme de la situación, orar, y luego hablar me ha ayudado a manejar mucho mejor los conflictos.

>>>>DOS.

Para empezar, la persona debe compartir abierta y honestamente. Sea tardo para hablar, no iracundo (Santiago 1:19). Piense bien sus palabras antes de decirlas (Proverbios 15:32). Cuando usted comparte

El porcentaje de porcentaje que sintieron que no estaban suficientemente capacitados para hacer frente a las demandas del ministerio